



Termine im Juni 2019

Sa., 01. Juni



Mit Ihrer Parcoursführerin
Doris Hamm

Führung auf dem Parcours der Sinne

Doris Hamm, zertifizierte Gästeführerin des GesundLand Vulkaneifel, nimmt Sie mit auf eine faszinierende Expedition: Auf 11 von 15 Stationen des Parcours der Sinne werden Sie ins Staunen geraten. Auf der Balanceplattform stellen Sie Ihren Gleichgewichtssinn unter Beweis und die Partnerschaukel schwingt Sie in schwindelerregende Höhen. Bei den ganz besonderen Sinneserlebnissen auf dieser Tour erkunden und erleben Sie das Wunder unserer Sinne an verschiedenen Stationen neu. Wegen der vielen Balancestationen sollten Sie auf festes, geschlossenes Schuhwerk nicht verzichten.

Uhrzeit: 14.00 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden
Preis: 6,50,- EUR pro Person, 4-14 Jährige 4,50,- EUR
Treffpunkt: Sportplatz Immerath, Brunnenstraße, 54552 Immerath
Kontakt: Tel.: 0179 5906315; doris.hamm@mail.de; ohne Anmeldung
Teilnehmer: min. 2, max. 12

So., 02. Juni



Mit Ihrem Landschaftsmentor
Reimund Schmitz

Die Holzmaargruppe - Ur-Natur in der Eifel

Tauchen Sie ein in die therapeutische Landschaft der Vulkaneifel und schauen Sie der Eifel in die „blauen Augen“ – so wie man die Eifelmaare auch gerne nennt. So unterschiedlich die Erscheinungsformen der Eifelmaare auch sind, so erzählt jedes Maar seine eigene Erdgeschichte aus längst vergangenen „heißen“ Zeiten. Etwas ganz Besonderes ist das Holzmaar: Es gilt als wichtiges Klimaarchiv und kann uns als solches einiges über unsere Erd-Klimageschichte erzählen. Informationen zu den Eckfelder „Kelten“ und dem „Buchholzer Kloster“ runden die Wanderung ab.

Uhrzeit: 13.00 Uhr, Dauer: ca. 3,5 Stunden
Preis: 5,- EUR pro Person, Paare/Familien 10,- EUR
Treffpunkt: Mitfahrerparkplatz A1 - Abfahrt Manderscheid
Anmeldung: Tel. 06572 1361; Tel. 0170 2843412; info@eifel-gaestefuehrungen.de

So., 09. & 23. Juni



Mit Ihren Landschaftsmentoren
des GesundLand Vulkaneifel

Wanderung auf dem Achtsamkeits-Pfad Kleine Kyll

Achtsam durch die Natur - Achtsam Gehen mit den GesundLand Landschaftsmentoren und Entspannungscoaches: Aufmerksam sein bei den kleinen Dingen. Riechen, schmecken, erfühlen und genießen Sie - ohne zu bewerten, ohne einen Gedanken an etwas anderes zu verschwenden. Nur das Innehalten und bewusste Spüren und Sich-Einlassen, auf das, was gerade da ist, verschafft Beruhigung und Entschleunigung.

Uhrzeit: 09.45 Uhr, Dauer: ca. 2 1/2 Stunden
Preis: 5,- EUR pro Person (4,- EUR mit Gästekarte)
Treffpunkt: Parkplatz Heidsmühle, Manderscheid (Mosenbergstraße 22)
Anmeldung: nicht erforderlich



Termine im Juni 2019

Sa., 15. Juni



Mit Ihrem Landschaftsmentor
Elisabeth Schäfer

Mit Wildkräutern gestärkt durch's ganze Jahr

Bei einem Spaziergang durch die ursprüngliche Natur des GesundLand Vulkaneifel erfahren Sie die wohltuende Wirkung der Natur und ihre Heilkraft. Begleiten Sie mich auf eine Wildkräuterwanderung und lernen Sie mit allen Sinnen die kostbaren Geschenke der Erde zu erkennen, zu sammeln und zu verwenden. Gönnen Sie sich ein Stückchen Gesundheit aus der Natur und stärken Sie Ihr Immunsystem, damit Sie möglichst gesund durch alle Jahreszeiten kommen.

Uhrzeit: 14.00 Uhr, Dauer: ca. 3 Stunden

Preis: 18,- EUR pro Person (bis 10 Jahre frei) inkl. Kostprobe aus der Wildkräuterküche

Treffpunkt: Meerbachstr. 54, Meerfeld

Anmeldung: 06572 932739; elisa-schaefer@t-online.de

Jeden Mittwoch



Mit Ihrem Entspannungs-
coach Anita Otten

Führung durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel

Werden Sie Teil von etwas Besonderem, wenn Sie den einzigen Landschaftstherapeutischen Park Europas besuchen. Der Römerkessel in Bad Bertrich ist genau der richtige Ort, um sich am „Draußensein“ zu erfreuen und einfach der Sehnsucht nach Ursprünglichkeit nachzugehen. Ein Gang in die Natur tut gut und unterstützt dabei, zur mentalen Ausgeglichenheit zurück zu kehren. Diese Wirkung werden Sie im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel ganz besonders erleben. Bei einer Führung mit Entspannungscoach Anita Otten durchqueren Sie alle sieben Themengärten des Parks, deren positive, emotionale Wirkung auf das Bewusstsein sofort spürbar wird.

Uhrzeit: 10.30 Uhr, Dauer: ca. 1 1/4 Stunde

Preis: 6,- EUR pro Person (5,- EUR pro Person mit Gästekarte)

Ticket & Treff: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich

Jeden Samstag



Mit Ihrem Landschaftsmentor
Kurt Immik

Naturerlebnisführung zwischen Kratern und Vulkanen

Eine therapeutische Landschaft bewusst erkennen, wohltuend genießen und die Kraft der Natur spüren. Die unendliche Vielfalt der Landschaft im Wechsel der vier Jahreszeiten auf sich einwirken lassen. Auf einer Wanderung über schmale Felspfade geht es rund um Bad Bertrich. Es geht durch artenreiche Flora und Fauna, vorbei an einer Lavawand mit Steinzeithöhlen, hoch zur Oase der Ruhe und den Hohenzollern-turm mit traumhaftem Blick und zurück ins Tal und in den Kurgarten.

Uhrzeit: 13.30 Uhr, Dauer: ca. 3 -4 Stunden

Preis: 6,- EUR pro Person (ermäßigt 5,- EUR)

Treffpunkt: GesundLand Tourist Information Bad Bertrich